



**Club Ourense Atletismo**  
 CIF G-32.314.379  
 Módulo Cubierto Pabellón Os Remedios  
 Rúa Pardo de Cela, nº 2  
 32003 - Ourense  
 club@clubourenseatletismo.es  
 www.clubourenseatletismo.es



## MEDALLISTAS GALLEGOS - TEMPORADA 2013-2014

### Cpto. Galego de Marcha en Pista (Riveira, 01/12/2013)

Prueba	Marca	Atleta	Categoría	MEDALLA	
				CAT	ABS
2km mar p	14:10.63	ÁLVAREZ FERREIRA, ALEXANDRE	ALEVÍN	2º	

### Cpto. Galego CAD-JUV Individual y Equipos de Cross (Friol, 26/01/2014)

Prueba	Marca	Atleta	Categoría	MEDALLA	
				CAT	ABS
Cross CAD	0:13:47	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, ABRAHAM	CADETE	3º	

### Cpto. Galego Xuvenil-Iunior de Pista Cuberta (A Coruña, 08/02/2014)

Prueba	Marca	Atleta	Categoría	MEDALLA	
				CAT	ABS
400 mts	0:53.23	PICOUTO MOREDA, DAMIÁN	JUVENIL	1º	
200 mts	24.88	PÉREZ MOSQUERA, LUCAS	JUVENIL	3º	

### Cpto. Galego Cadete de Pista Cuberta (A Coruña, 09/02/2014)

Prueba	Marca	Atleta	Categoría	MEDALLA	
				CAT	ABS
50 mts	07.01	GONÇALVES PIÑEIRO, SHEILA	CADETE	1º	
Altura	1,45	GONÇALVES PIÑEIRO, SHEILA	CADETE	1º	
Longitud	5,04	FREIRÍA BRAVO, ELENA	CADETE	1º	
Triple	10,71	FREIRÍA BRAVO, ELENA	CADETE	1º	
1000 mts	2:48.34	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, ABRAHAM	CADETE	2º	
300 mts	44.48	GONZÁLEZ BALDINGER, LAURA	CADETE	3º	
3000 mts	09:57.28	ÁLVAREZ TEIJEIRO, JESÚS	CADETE	3º	

### Cpto. Galego BEN-ALE-INF de Pista Cuberta (A Coruña, 01/03/2014)

Prueba	Marca	Atleta	Categoría	MEDALLA	
				CAT	ABS
1000 mts	3:49.5-	GONZÁLEZ RÍOS, AROA	BENJAMÍN	2º	
2000 mts	07.22.0-	MANSO HERAS, ITZÍAR	INFANTIL	1º	



**Club Ourense Atletismo**  
 CIF G-32.314.379  
 Módulo Cubierto Pabellón Os Remedios  
 Rúa Pardo de Cela, nº 2  
 32003 - Ourense  
 club@clubourenseatletismo.es  
 www.clubourenseatletismo.es



### Cpto. Galego de Veteráns Pista Cuberta (A Coruña, 02/03/2014)

Prueba	Marca	Atleta	Categoría	MEDALLA	
				CAT	ABS
50 mts	08.17	MESA SORIANO, EMILIA	VETERANO	1º	
200 mts	36.71	GARCÍA COLOMO, CRISTINA	VETERANO	1º	
400 mts	1:19.00	GARCÍA COLOMO, CRISTINA	VETERANO	1º	
800 mts	2:59.39	GARCÍA COLOMO, CRISTINA	VETERANO	1º	
800 mts	2:56.11	CID CONDE, FILOMENA	VETERANO	1º	
1500 mts	5:26.87	TEIJEIRO FERRO, SILVIA	VETERANO	1º	
1500 mts	5:47.55	CID CONDE, FILOMENA	VETERANO	1º	
3000 mts	14:48.19	BOUSO FUENTECILLA, Mª ESTHER	VETERANO	1º	
Longitud	3,96	MESA SORIANO, EMILIA	VETERANO	1º	
Peso (3k)	9,80	MESA SORIANO, EMILIA	VETERANO	1º	
200 mts	26.22	GONZÁLEZ CAPORALE, CARLOS MANUEL	VETERANO	2º	
800 mts	2:42.23	TEIJEIRO FERRO, SILVIA	VETERANO	3º	

### Cpto. Galego XOGADE de Campo a Través (A Pobra do Caramiñal, 08/03/2014)

Prueba	Marca	Atleta	Categoría	MEDALLA	
				CAT	ABS
Cross CAD	0:17:39	ÁLVAREZ TEIJEIRO, JESÚS	CADETE	3º	

### Cpto. Galego de Veteráns de Campo a Través (Covas - Ferrol, 09/03/2014)

Prueba	Marca	Atleta	Categoría	MEDALLA	
				CAT	ABS
Cross VET	0:27:12	CID CONDE, FILOMENA	VETERANO	3º	
Cross VET	0:26:49	TEIJEIRO FERRO, SILVIA	VETERANO	3º	

### Cpto. Galego de Medio Maratón (Vigo, 11/05/2014)

Prueba	Marca	Atleta	Categoría	MEDALLA	
				CAT	ABS
½ Maratón	1:12:34	SILVA CRESPO, JORGE IGNACIO	VETERANO	2º	3º



**Club Ourense Atletismo**  
 CIF G-32.314.379  
 Módulo Cubierto Pabellón Os Remedios  
 Rúa Pardo de Cela, nº 2  
 32003 - Ourense  
 club@clubourenseatletismo.es  
 www.clubourenseatletismo.es



### Cpto. Galego Cadete en Pista (Vilagarcía de Arousa, 17/05/2014)

Prueba	Marca	Atleta	Categoría	MEDALLA	
				CAT	ABS
600 mts	1:28.83	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, ABRAHAM	CADETE	1º	
1000 mts	3:13.98	PÉREZ ALONSO, ARANTXA	CADETE	1º	
300 mv (0,76)	49.18	GONZÁLEZ BALDINGER, LAURA	CADETE	1º	
Longitud	5,15	FREIRÍA BRAVO, ELENA	CADETE	1º	
Altura	1,47	GONÇALVES PIÑEIRO, SHEILA	CADETE	2º	
Longitud	4,82	FREIRÍA BRAVO, PAULA	CADETE	2º	
Triple	11,15	FREIRÍA BRAVO, ELENA	CADETE	2º	
3000 mts	12:05.48	FERREIRO DE AGUIAR, DANIELA	CADETE	3º	
1500 Obs	6:24.55	FERREIRO DE AGUIAR, ADRIANA	CADETE	3º	
Triple	10,87	FREIRÍA BRAVO, PAULA	CADETE	3º	

### Cpto. Galego de Veteráns en Pista (Ferrol, 01/06/2014)

Prueba	Marca	Atleta	Categoría	MEDALLA	
				CAT	ABS
5000 mts	24:30.96	BOUSO FUENTECILLA, Mª ESTHER	VETERANO	1º	
Longitud	4,22	MESA SORIANO, EMILIA	VETERANO	1º	
Peso (3k)	9,38	MESA SORIANO, EMILIA	VETERANO	1º	
Jabalina (400g)	32,32	MESA SORIANO, EMILIA	VETERANO	1º	
5000 mts	21:54.72	CID CONDE, FILOMENA	VETERANO	2º	

### Cpto. Galego BEN-ALE-INF al Aire Libre (Vigo, 07/06/2014)

Prueba	Marca	Atleta	Categoría	MEDALLA	
				CAT	ABS
2000 mts	07:26.03	ÁLVAREZ FERREIRA, ALEXANDRE	ALEVÍN	2º	
1000 mts	3:56.36	GONZÁLEZ RÍOS, AROA	BENJAMÍN	3º	
3000 mts	11:32.53	MANSO HERAS, ITZÍAR	INFANTIL	2º	
Disco (800g)	18,93	DOS SANTOS GÓMEZ, SARA	INFANTIL	3º	

### Cpto. Galego JUV-JUN-PRO al Aire Libre (A Coruña, 21/06/2014)

Prueba	Marca	Atleta	Categoría	MEDALLA	
				CAT	ABS
100 mts	11.62	ALVEAR VIDAL, JONATHAN (E)	JUNIOR	3º	
200 mts	22.92	ALVEAR VIDAL, JONATHAN (E)	JUNIOR	3º	
400 mv (0,84)	0:58.19	PICOUTO MOREDA, DAMIÁN	JUVENIL	2º	

(E) = Atleta extranjero, no sube al podio correspondiente



**Club Ourense Atletismo**

CIF G-32.314.379  
Módulo Cubierto Pabellón Os Remedios  
Rúa Pardo de Cela, nº 2  
32003 - Ourense

club@clubourenseatletismo.es  
www.clubourenseatletismo.es



**Cpto. Galego de 5km en Ruta (Curtis, 05/07/2014)**

Prueba	Marca	Atleta	Categoría	MEDALLA	
				CAT	ABS
5 km ruta	0:23:18	CASTRO CORBILLÓN, PAULA	JUVENIL	2º	